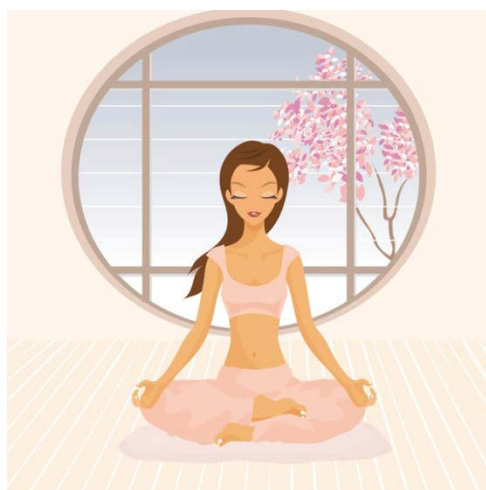


より良い血糖コントロールのための

RELAX

YOGAセミナー



- 日時 : 2015年12月12日(土) 13:00~15:00頃終了
※YOGA実施時間は1時間です。
- 受付開始 : 12:30~
- 場所 : 埼玉メディカルセンター 大会議室
- 講師 : 金 祐加子先生 (ヨガインストラクター)
- 定員 : 30名
- 備考 : タオル持参、動きやすい服装でお越しください。
(ヨガマットは準備しております)
低血糖予防の為昼食を召し上がってからご参加ください。
万が一の低血糖時に備え捕食をご用意ください

お問い合わせは横田(080-2382-4630)までお願い致します。

主催:埼玉県糖尿病協会

申し込み方法

お申し込みは、下記に記入していただき、FAXにてお申し込みをお願いします。

FAX番号: 048-681-0527

ご所属	
お名前 (フルネームで お書きください)	
ご連絡先 (電話番号か メールアドレス)	

メールでのお申し込みをご希望の場合は、

tokotokoyattekuru@yahoo.co.jp

まで、ご所属・お名前・電話番号を記載してお送りください。