



## 2016年度 サマーキャンプ in 名栗までのあゆみ

- 15年11月21日 第0回ミーティング 場所、日程大筋確定  
16年3月12日 第1回ミーティング 各リーダー決定 テーマ「限界に挑戦」に決定  
4月8日 第2回ミーティング 日程決定 スケジュール案作成  
名栗げんきプラザ 8/9~12で予約確定  
4月27日 募集要項配布 → さいたま市保健所にも協力いただく  
5月14日 第3回ミーティング 企画の確定（運動会の代わりにオリエンテーリング）  
5月15日 名栗下見  
5月20日 募集締め切り  
6月4日 名栗げんきプラザ 説明会及び第2次下見  
6月11日 第4回ミーティング 企画の中身発表 家族説明会について  
7月1日 名栗予約必要書類送付完了  
7月8日 提出資料及び参加費振り込み期限  
7月10日 げんきプラザより調整結果連絡 企画内容最終的な詰め  
7月16日 第5回ミーティング 説明会前の最終調整 人数の確定  
7月24日 AM：オールスタッフミーティング PM：家族説明会  
7月28日 施設への最終連絡実施  
8月9日  
9:30 名栗げんきプラザ集合 受付場所の設置  
10:00 受付開始  
11:05 バスの都合で少々遅れて開会式 施設説明 リーダーあいさつ 目標設定  
11:30 検査・注射 → 昼食  
13:00 レクリエーション  
14:30 歯科医師勉強会  
15:00 野外炊飯 たこさんタコライス ビボサラダ すいか  
19:00 天体観測  
20:30 入浴  
21:30 検査・注射  
22:00 消灯・リーダーミーティング  
22:30 スタッフミーティング  
8月12日  
6:00 起床⇒ラジオ体操 ぶち勉強会  
7:00 検査・注射 朝食 栄養教育（）  
9:00 山へ出発 ⇒ 伊豆ヶ岳へ登山  
岩登り、絶景ポイント、昼食、集合写真  
時間は各グループでまちまち  
17:00 検査・注射 夕食 栄養教育（夕ご飯は、エネルギーを補って体の疲れをとるよ）  
18:30 入浴  
20:00 OB・OG座談会及び医療者勉強会（男女、年齢で分かれて）  
21:30 検査・注射 補食  
22:00 消灯 リーダーミーティング  
22:30 スタッフミーティング  
8月13日  
6:00 起床⇒ラジオ体操 集合遅れたのでブチ勉強会中止 めっしーからカミナリ！  
7:00 検査・注射 朝食 栄養教育（ごはんもおかずもしっかり食べよう！水分補給もしっかりしよう！）  
9:00 川遊び 射的ゲーム、釣りゲーム、水遊び  
11:30 検査・注射 昼食 栄養教育  
13:00 オリエンテーリング 10種のゲームとチェックポイント  
17:00 検査・注射 夕食 栄養教育（野菜を先に食べよう）  
18:00 キャンプファイヤー（歌、点火式、アブラハム、マイムマイム、ジェンガ、たこつぼ、花火）  
20:30 入浴  
21:30 検査・注射 補食  
22:00 消灯 リーダーミーティング  
22:30 スタッフミーティング  
8月14日  
6:00 起床⇒ラジオ体操 ぶち勉強会  
7:00 検査注射 朝食 栄養教育（作ってくれた人に感謝しよう）  
8:30 清掃 退所点検  
9:00 キャンプの振り返り コラージュ作成・発表  
11:30 検査・注射 昼食  
13:00 閉会式⇒写真撮影  
14:10 解散  
9月10日 反省会 ⇒ 来年について

8月9日 天候 晴れ

8/9のプログラム

- ①開会式
- ②検査・注射⇒昼食
- ③レクリエーション
- ④歯科医師勉強会
- ⑤野外炊飯（たこさんタコライス、ピボサラダ、すいか）
- ⑥天体観測

準備が最後の方までバタバタとしていましたが、最終的に36名の子供たちが参加してくれました。

今年のキャンプテーマ「限界に挑戦」

サブテーマは「どんな山でもみんなとなら乗り越えられる！」

開会式前に受付でインスリンのセットを預かり、参加者の名札、自己紹介文集とキャンプのしおりを配布。

10時からの開会式は交通事情もあり若干遅れてのスタート。

各スタッフリーダーのあいさつの後、この3泊4日のキャンプでの目標を立てキャンプのしおりに書き込んでもらいました。

それを毎日就寝前に達成できているか自己採点しながらキャンプは進んでいきます。

その後検査・注射を行い昼食。

検査から食事の流れは別報告。

最初の食事という事もあり、座席の場所決めなどで手間取ってしまいました。慣れている場所ではあったのですが、現在の食事システムをここで行うのは初めてだったので、少し準備不足でした。

午後はレクリエーション。企業さんから今年のグッズ等を頂いてからいくつかのゲームを室内で行います。

ここでは同じグループの子供たち、スタッフに慣れることを目的としています。

レクの後にはTooth Fairy主催の歯科医師勉強会。

去年は鴨川までご足労いただいた同じ歯科医師さんが来ての勉強会。今年は学年・男女別に分かれてのメニューでした。

15:00からいよいよ野外炊飯。

2年ぶりの野外炊飯。埼玉の栄養スタッフは2年交代なので彼女たちにとっては初めての企画になります。

昼食後子供たちがレクを楽しんでいる時間から、栄養、事務局、企業スタッフで材料、道具の準備を開始。

15:00に歯科医師勉強会を終えた子供たちが参戦。

野菜を刻み、肉を炒め、盛り付けし。

お米も焦げなく上手に炊きあがり、次々とドレスアップされていきます。

完成したのは「たこさん タコライス」と「ピボサラダ」タコライスの香りが漂うと食欲も最高潮に。

みんなで協力して作ったタコライス。満足いったのではないのでしょうか。（ピボ=スペイン語でカラフル）

食事の後は天体観測。施設の屋上で星を観察する企画でしたが、あいにくの曇り空。少ししか星は見えませんでした。星にまつわる話、クイズなどで盛り上がりました。

お風呂の後は寝る前の検査・注射の時間。

初日は比較のおとなしい企画で1日が終了。

限界に挑戦は2日目からとなります。



↑ 開会式

歯科医師勉強会→



野外炊飯の様子→



8月10日 天候：晴れ

8/10のプログラム

①山登り（山頂で昼食）

②OB・OG座談会&医療者勉強会

2日目は終日山登りのプログラム。限界に挑戦するのはここからとなります。

埼玉キャンプでは久しぶりとなる山登り。

晴天に恵まれ、今年のメインイベントは実施されました。普通に進めば14時頃には施設に帰り着くはずが。

A～Eの5グループがそれぞれ山を目指しスタート。

途中で岩に打ち込まれた鎖をよじ登るポイントが有り。

多くの子供たちがチャレンジしたようです。

頂上付近で食事をとり、集合写真を撮影し、断崖の絶景を見たりと実に順調に事は進みました。

ところがこの後、後方2グループは道を1本間違えてしまうアクシデント。

小さい子にはハードなコースとなってしまいましたが、経験豊富な企業さんに道案内をお願いし険しい道を引き返しなんとか全員定刻までに施設に帰り着きました。

先着隊に作ってもらっていた冷たい麦茶を、企業さんからの冷えたゼリーを頂き地獄から天国へ。ちょっと反省の多い山登りとなりました。

それでも誰一人文句も不満も言うことなく、明るく歩いてくれた子供たちにはスタッフ一同感謝です。

早く帰り着いたグループは退屈していたかもしれません。

夜はOB・OG座談会からの医療者勉強会。疲れた体でも限界に挑戦して勉強です。

「限界に挑戦」できたことよりも、サブテーマ「どんな山でもみんなと一緒に乗り越えられる！」を強く印象付けられた登山となりました。



8月11日 天気：曇り  
8/11のプログラム

- ①川遊び
- ②オリエンテーリング
- ③キャンプファイヤー



朝から今キャンプ初の雨。午前中の予定は川遊びだが、ちょっと冷え込んでいる。

小雨程度で、ふもとの町の予報では終日曇りの予報。

朝食後にはほぼやんでいたのので、川遊びを決行。

施設の横を流れる小川を3つのゾーンに区切った川遊び。

第1ゾーンは2グループ対抗での射的ゲーム。

半紙を10枚ほど洗濯物を干すように並べた的を2か所作り、それぞれの的をグループ対抗で水鉄砲で打ち抜き、濡れた水の重みで半紙がちぎれて落ちるまで打ち続けます。全ての半紙を早く落としたチームの勝ち。負けたチームは勝ったチームの水鉄砲の的になる罰ゲーム付き。ただただ撃たれる屈辱感を味わいます。

第2ゾーンは魚釣りゲーム。

ポイントの書かれた魚を模った板を浮かべ、それをなぜかアルファベット型になっている針で引っ掛ける。釣り上げた魚のポイント合計を競い合うというゲーム。

第3ゾーンは単純明快水遊び。水鉄砲、ビーチボールなどで好き放題遊びますが、一番活躍したのはバケツ。

子供たちはこの時とばかりに医師スタッフやOB・OGに水をぶっかけまくり。

少し寒かったですが大人も子供も大はしゃぎできました。

企業さんには遊べるエリアの端と、深みのある場所に立ってもらい、彼らがいるエリアの内側で遊ぶようにルールを決めています。4年ほど前から海を目指してやってきたこのルールもすっかり浸透しているようで、約束を破る子供は1人もいませんでした。子供たちがちゃんとルールを守る土壌が培われているのも、イベントの変更がスムーズにいくな要因の1つか

昼食後は施設全域を使用したオリエンテーリング。

基本子供2人に医療スタッフ1名と生活orOBOG1名がついた4人のパーティーを作り、施設内に設置したチェックポイントを全て通過してもらうのがルール。

各チェックポイントにはゲームが準備されていて、クリアするとポイントがもらえ、その合計点を競うというもの。

- ①あっちむいてホイ
- ②ピンポン玉運び（実際にはゴムボール）
- ③あみだくじ迷路
- ④命令ゲーム
- ⑤輪投げ
- ⑥進行方向じゃんけん
- ⑦ダンスレッスン
- ⑧宅急便リレー
- ⑨玉入れ



⑩チャレンジ綱引き⇒ドロケーに変更

夕食後18:00からはキャンプファイヤー。食堂の協力もあり早く開始することができまし

埼玉のキャンプファイヤーは初参加の子に「火の子」の役割が与えられます。

今年は5人の火の子が登場。

知恵の子は自由の火

正義の子は勇気の火

情熱の子は友情の火

挑戦の子は夢の火

希望の子は愛の火

をそれぞれ火の神から受け取り、センターの組木に火を付けます。

朝の雨を見たときにあきらめかけていたキャンプファイヤー。

満天の星空というわけにはいきませんでした。無事開催できてほっとしました。

恒例のマイムマイム、3回もやったジェンガ、オリエンテーリングでレッスンしたアブラハ

そして今回の目玉は「たこつぼ」

多少のアレンジを加え暗くても、小さい子でもわかりやすく。

老いも若きもみんなはしゃいで楽しいひと時となりました。

その後はみんなで花火。

ここにいたものだけの思い出がたくさん。キャンプファイヤーです。

たくさんの笑顔があふれた3日目の企画でした。



8月12日 天候：晴れ

8/12のプログラム

- ①キャンプの振り返り～思い出作り
- ②閉会式

ラジオ体操では前日はできなかった医療者からの災害時のぶちお勉強会。まずは命を守りましょうという教えをいただきました。

朝食後荷物の整理をして、このキャンプを通しての振り返りの企画。キャンプ中に撮った写真を見ながら数々の思い出を振り返ります。楽しい思い出だけを振り返ってばかりもいられません。

最初に立てた目標はどうだったかな？

目標を書いた振り返りシートに最初に立てた目標の他

初日

- ・キャンプに来る前の気持ちを書いてみよう
- ・今日一番楽しかったことを書いてみよう

2日目

- ・今日一番頑張ったことを書いてみよう
- ・グループの良いところを書いてみよう

3日目

- ・今日一番嬉しかったことを書いてみよう
- ・3日間たくさん動いたので、今の体の調子について書いてみよう

といったテーマで子供たちの意見が書き込まれています。

3日目の夜に回収し、多くのスタッフがコメントを残すページに、思い思いの言葉を夜なべして書いてくれています。

このイベントで子供たちに4日間の感想文を書いてもらい、それを差し込んで振り返りシートの完成となり、子供たちの元へ返します。自分とスタッフの思いの詰まったシートを大切にしてくれるとありがたいですね。

次に山頂で撮影した写真の周りを切り抜きや、シールでコラージュして思い出の写真が完成したところで最後の企画も終了。

昼食後に閉会式を行います。

この頃には迎えに来た大勢の保護者に囲まれてのセレモニー。

前日までのたくさんのゲームの結果から優秀チームを表彰。

オリンピックさながらメダルの授与も行い、最後に集合写真を撮影して第29回のサマーキャンプは終了となりました。



来年は記念の30回目。スタッフ一同参加をお待ちしております。

